

# Oživovanie - Prvá pomoc - defibrilácia



## Čo to znamená defibrilácia ?

Najčastejšou príčinou zástavy srdca je veľmi rýchlo a úplne **nepravidelné kmitanie komôr srdca - fibrilácia srdca - komorová fibrilácia**.

Táto porucha rytmu srdca okamžite zastavuje krvný obeh a takmer okamžite vyvoláva aj stratu vedomia.

Túto nebezpečnú arytmiu srdca je možné zrušiť pomocou krátkeho, ale veľmi silného elektrického impulzu, ktorý chaotickú elektrickú aktivitu srdca zastaví. Srdce sa po elektrickom impulze môže opäť rozbehnúť svojim prirodzeným rytmom.

K fibrilácii komôr najčastejšie dochádza pri počiatkovej fáze infarktu myokardu, ale môže k nej dôjsť aj pri iných závažných ochoreniach srdca. Na vyvolanie efektu defibrilácie sa používa špeciálny prístroj - **defibrilátor**.

## DEFIBRILÁTOR

Ide najčastejšie o prenosný elektrický prístroj, ktorý sa skladá zo zdroja elektrického napätia, monitoru (*zobrazuje rytmus srdca*) a z dvoch najčastejšie oválnych elektród s izolovanými drážkami (*prikladajú sa na hrudník*).

Pre zlepšenie kontaktu medzi elektródami a ľudským telom (*kožou*) sa používa gél. Elektródami sa sníma z povrchu tela EKG-signal, ktorý slúži na určenie druhu arytmie, zároveň však slúžia na prenos elektrického impulzu - výboja pre vyvolanie efektu defibrilácie.

Elektrický impulz zasiahne nie len srdce, ale aj ostatné svaly a orgány ľudského tela, takže pri defibrilácii dochádza k silnému šklbnutiu celého tela. V momente defibrilácie

sa nesmie nikto dotýkať pacienta (ani postele, príp. ležadla), pretože by mu hrozilo zasiahnutie týmto impulzom - elektrickým výbojom. Ak prvý impulz nedokázal napraviť rytmus srdca, používa sa defibrilácia opakovane.

Účinnosť defibrilácie klesá úmerne k času, ako dlho už zástava krvného obehu (srdca) existuje a je závislá aj na kvalite vykonávanej resuscitácie.

