

UPOZORNENIE :

Popis diagnózy je spracovaný na základe vysokoškolskej literatúry a nenahrádza odborné vysvetlenie diagnózy lekárom - špecialistom

I 06.1 Aortálna insuficiencia – chlopňová chyba –nedomykavosť aortálnej chlopne

latinsky : *Insufficiencia alvularum semilunarium aortae*

Stručný popis choroby :

Ide o nedomykavosť výtokovej časti ľavej komory srdca – aortálnej chlopne, ktorá zapríčiňuje počas diastoly, vrtacanie sa krvi do ľavej komory srdca. Často sa združuje s aortálnou stenózou srdca, prípadne s inou mitrálnou chybou srdca. Táto chyba srdca sa vyskytuje asi 2x častejšie u mužov ako u žien. Chybu najčastejšie vyvoláva reumatická horúčka a infekčná endokarditída. U starších ľudí môžu byť príčinou aj aterosklerotické zmeny na chlopniach. Už aj malá nedomykavosť chlopne zapríčiňuje výrazné preťaženie srdca.

Ťažkosti pacienta :

Ťažkosti ľudí závisia od štádia ochorenia, stupňa nedomykavosti a od funkčnej zdatnosti ľavej komory srdca. Pri ľahších stavoch ľudia nepociťujú žiadne ťažkosti a toto obdobie môže trvať aj 10 rokov a viac. Zhoršenie stavu sa začne prejavovať dýchavicou a zvýšenou únavnosťou človeka, výrazné zhoršenie zdravotného stavu nie je badateľné. Pri ťažšej forme sa už pri malej námahe objavuje dýchavica a závraty. Pri stále zhoršujúcom sa stave je badateľná slabosť ľavej komory srdca, t.j. dýchavica, astma cardiale až edém pľúc.

Vyšetrovacie metódy :

EKG

RTG hrudníka

retrográdna aortografia.

Komplikácie a prognóza :

Ľahšie formy aortálnej insuficiencie majú celkovo dobrú prognózu – v prípade dodržiavania adekvátneho režimu života. Ťažšie formy majú v zásade nepriaznivú prognózu, ktorá do značnej miery závisí od dvoch hlavných komplikácií :

- zlyhanie ľavej komory srdca
- vzplanutie infekčnej endokarditídy, ku ktorým majú aortálne chyby vysokú náklonnosť.

Liečenie :

Ľahká forma aortálnej insuficiencie vyžaduje znížiť fyzickú námahu človeka a vyhýbanie sa infekciám horných dýchacích ciest. Samozrejmosťou je medikamentózna liečba beta-blokátory a nitrity. Stredná forma sa prejavuje srdcovou slabosťou. V prípadoch ťažkých stavov sa doporučuje chirurgická liečba , kedy sa aortálna chlopňa nahrádza implantátom za použitia mimotelového obehu.

Doporučenia po absolvovaní liečby :

Človek s ľahšou formou aortálnej insuficiencie by mal vykonávať len fyzicky nenáročnú prácu. Stredne ťažké a ťažké formy aortálnej insuficiencie vyžadujú výrazné zníženie fyzickej záťaže a je doporučené, aby človek bol daný do invalidity.